

きょうのメニュー



6月9.23日(金)

牛乳 ツナサンド
ジャーマンポテト
ミネストローネ



今日はパンメニューです！ツナサンドには、きゅうりのみじん切りを加え、食感が楽しめるようにしました。

ミネストローネには、普段の食材とは少し変え、しっかりめに焼いた豚肉とセロリを加えてみました。味が深まり、いつもとまた違う美味しさを味わえました(*^_^*)

エネルギー 535 Kcal タンパク質 16.7 g
脂質 26.6 g 塩分 1.9 g